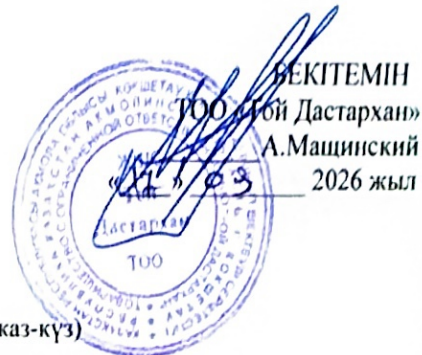




4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

I – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Қус етінен жасалған палау	200	220	250
Сүтпен дайындалған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Сиыр етінен дайындалған митболдар	20	20	20
Қаймақ тұздығы	70	90	100
Картоп-сәбіз езбесі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Көкөністері, ірімшігі бар тауық еті	70	90	100
Суға дайындалған макарондар	130	150	180
Сүтпен дайындалған шай	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Ақ қырыққабат пен қияр салаты	200	250	300
Балық сорпасы	60	80	100
Ірімшік қосылған тоқаш/ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Жұма			
Көкөністер салаты	60	80	100
Сиыр етімен дайындалған бешбармақ	200	250	300
Жас алма компоты	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50



4апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

II – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Қуырылған құс еті	70	90	100
Күріш	130	150	180
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Сыыр етінен ежіктер	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Суға дайындалған макарондар	130	150	180
Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Құс етінен дайындалған жаркое	200	220	250
Сүтпен дайындалған какао	120	120	120
Алма / маусымдық жеміс	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен дайындалған қарақұмық	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Жас алма компоты	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Жұма			
Көкөністер салаты	60	80	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	220	250
Сүзбеше қосылған тоқаш	50	50	50
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50



4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

III– апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Құс етінен жасалған рагу	200	220	250
Сүтпен дайындалған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Сиыр етінен дайындалған митболдар	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картоп-сәбіз езбесі	130	150	180
Жас алма компоты	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Көкөністері, ірімшігі бар тауық еті	70	90	100
Суға дайындалған макарондар	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Ақ қырыққабат пен қияр салаты	60	80	100
Балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған тоқаш/ірімшік қосылған бутерброд лық сорпасы	50	50	50
Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Жұма			
Палау(сиыр еті/жылқы еті)	200	220	250
Сүт пен қант қосылған шай	120	120	120
Алма / маусымдық жеміс	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50



MADE WITH
Scanner
App





4апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

IV – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Ақ қырыққабат пен қияр салаты	60	90	100
Сиыр етінен ежіктер	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	80	100
Көкөністері бар шашылған күріш	130	150	180
Сүтпен дайындалған какао	120	120	120
Алма / маусымдық жеміс	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен дайындалған қарақұмық	20	20	20
Қаймақ тұздығы	130	150	180
Жас алма компоты	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50
Жұма			
Көкөністер салаты	200	250	300
Макарон өнімдері мен еттен жасалған сорпа	60	80	100
Сүзбеше қосылған тоқаш	50	50	50
Жас алма компоты	200	200	200
Қара-бидай нан \ бидай нан	30	50	50